

SAMZWEM CURSUS

AQUAFITNESSTRAINER C

In deze dag wordt de basis gelegd voor het af en toe eens kunnen invallen als lesgever aquasport/AquaFitness instructeur. Geen ervaring vereist. Ook geschikt voor een lesgever die een update in AquaFitness kan gebruiken.

Naast de fysische watereigenschappen wordt veel tijd besteed aan het leren en combineren van de basisbewegingen (benen en armen). De SWEAT-formule zal worden gebruikt voor het verhogen en verlengen van intensiteit en het vinden van variatie. De dag bestaat uit 3 uur theorie en 3 uur praktijk.

Toets: Er is geen examen, wel wordt 100% actieve deelname verwacht voor het verkrijgen van het certificaat.

PRAKTISCHE INFORMATIE

DATUM EN TIJD:	Maandag 1 november van 8.00 – 15.00 uur
LUNCH:	Is inbegrepen
CURSUS-LOCATIE:	Molenduinbad, Eenerstraat 52, Norg
CURSUS WORDT GEGEVEN DOOR:	Kataqua
KOSTEN SAMZWEM-LID:	€ 50,-
KOSTEN GEEN SAMZWEM-LID:	€ 199,- (excl. BTW)
OPGAVE:	Voor 18 oktober 2021

Voor opgave stuur een e-mail met je naam en de naam & locatie werkgever naar h.oosting@debontewever.nl. Mocht niet uzelf maar uw werkgever de factuur voldoen dan ontvangen we hiervan graag de gegevens waaraan wij de factuur kunnen richten.